



국내 최고 권위의 한국형에니어그램 교육 및 연구 기관인 한국에니어그램교육연구소는 한국형 에니어그램 심리검사를 이용하여 진정한 자기를 발견함은 물론 자기를 변형하여 가족, 학교, 기업, 인사 및 조직 등의 분야에서 건강한 인간관계와 효율적인 직장의 목표달성을 추구할 수 있는 자기개발 프로그램인 한국형에니어그램 프로그램을 최초로 개발, 보급하고 있습니다.

정소년용 결과 샘플님의 검사결과는 한국에니어그램교육연구소 홈페이지에서 관리하고 있습니다.
홈페이지는 www.kenneagram.com입니다

한국형에니어그램 프로파일

성별 여	나이 20	성명 청소년용 결과 샘플	검사일시 2022-12-29 17:26:26	8 번 유형
---------	----------	------------------	-----------------------------	---------------

유형	2	3	4	5	6	7	8	9	1
총계	23	27	28	29	28	28	34	24	34

유형	2	3	4	5	6	7	8	9	1	유형	
45										45	매우 높음
44										44	
43										43	
42										42	
41										41	
40										40	
39										39	
38										38	
37										37	
36										36	평균 이상
35										35	
34							34		34	34	
33										33	
32										32	
31										31	
30										30	
29				29						29	
28			28		28	28				28	평균
27		27								27	
26										26	
25										25	
24								24		24	
23	23									23	
22										22	
21										21	
20										20	
19										19	
18										18	평균 이하
17										17	
16										16	
15										15	
14										14	
13										13	
12										12	
11										11	
10										10	
9										9	
힘의 중심	가슴(감정)중심			머리(사고)중심			장(본능)중심		힘의 중심		

청소년용 결과 샘플님은 기본유형이 **8유형**으로 **장(본능) 중심(8,9,1번)**의 에너지를 사용하고 있고, **7번 날개**를 가지고 있으며 현재 심리적인 에너지의 상태를 말해주는 **분열과 통합**의 방향에서는 **분열의 방향(스트레스 상황)**입니다.

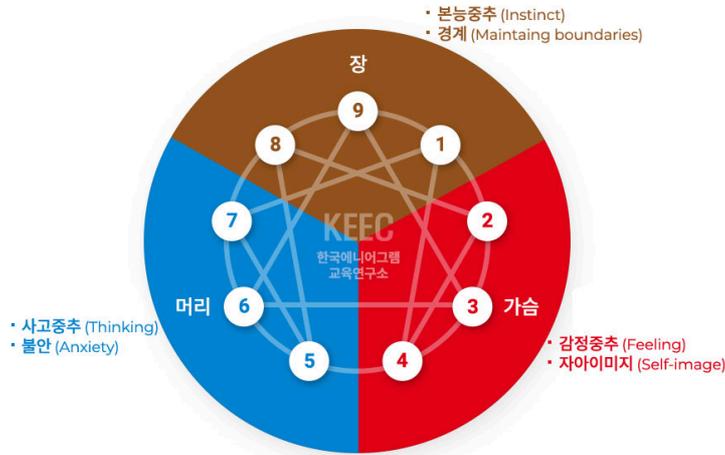
기본유형이란 일상생활 중에 습관적이고 무의식적인 에너지의 강도가 가장 우세한 것을 말합니다. 에니어그램에서는 기본유형을 1번에서 9번까지 9개로 나누는데, 각 유형의 특성을 드러내는 9개의 열정과 9개의 집착이 있습니다. 자신의 기본 유형을 안다는 것은 끊임없는 내적 관찰 탐험을 통해 각 유형이 가지고 있는 열정과 집착을 깨닫고 그 유형의 긍정적인 본질을 자각하는 것입니다.

즉, 1/9의 발견을 통해 나머지 8/9의 성향들을 함께 발전시키는 것을 의미하며, 이는 궁극적으로 통합적 성장과 발전을 가져 오게 됩니다.

나의 힘의 중심

에너지그램의 9 가지 성격 유형은 크게 3 가지 힘의 중심, 즉 **가슴중심**, **머리중심**, **장중심**으로 나누어진다.

가슴중심은 감정중심이라고도 하며 2, 3, 4 번 유형이 여기에 속한다. 머리중심은 사고중심이라고도 하며 5, 6, 7번 유형이 여기에 속한다. 또한 장중심은 본능중심이라고도 하고 8, 9, 1번이 여기에 속한다.



장(본능)중심의 사람은

본능에 에너지의 중심을 두고 살아가며, 자신을 보호하기 위해 끊임없이 타인과 자신을 구분하며 '**경계의유지, Maintaining boundaries**'를 위해 삶을 투쟁적으로 살아간다. 따라서 이들은 자신의 영역 안에 타인이 침입하거나 도전하는 것에 대한 '**분노**'를 기본정서로 가지고 살아간다.

가슴(감정)중심의 사람은

감정에 에너지의 중심을 두고 살아가며, 자신이 스스로에게 또는 타인에게 어떻게 보일지에 대한 '**자아이미지, Self image**'에 대해 항상 고민하고 이를 찾기 위해 노력한다. 따라서 이들은 자신의 이미지가 타인에게 어떻게 비추어질까에 대해 의식 하면서 '**수치심**'을 기본정서로 가지고 살아간다.

머리(사고)중심의 사람은

사고에 에너지의 중심을 두고 살아가며, 세상은 위험해서 언제 어떤 일이 일어날지 모른다고 생각하면서 머릿속에는 항상 세상에 대한 '**불안, Anxiety**'이 자리 잡고 있어서 불안에서 벗어나기 위해 노력한다. 따라서 이들은 삶이 위험하다고 느끼고 있기 때문에 '**공포**'를 기본정서로 가지고 살아간다.

나는 장(본능)중심으로

에너지의 중심을 **행동, 장**에 두고 있으며, 세상에 대항함으로써 존재감을 확인한다. 장중심인 나는 자신을 보호하기 위해 끊임없이 타인과 나를 구분하며 나의 '**영역 유지, Maintaining boundaries**'를 위해 투쟁적으로 살아간다.

나의 주된 감정은 '**분노**'이며, 이는 영역을 유지하기 위한 번민과 공포를 자기 주장이나 강한 외모로 감추어야 하기 때문에 생긴다. 나는 자신의 영역을 유지하기 위해 치열하게 살아가는 **공격적인 사람**이다.

나와 같은 장중심인 사람들이 관심을 갖는 것은 **힘과 정의**다. 즉, '무엇이 옳고 그른가? 나의 힘으로 이것을 해결할 수 있는가?'에 대한 문제다. 따라서 나에게 중요한 것은 현재의 나의 모습과 위치, 그리고 현재 하고 있는 일이다. 또한 존재감을 드러내기 위해 주어진 문제나 환경에 저항하고 통제하려는 습성을 가지고 있기 때문에 모든 사람과의 관계를 내 의지대로 하려하고, 심지어는 시간마저도 내 뜻대로 하려는 경향이 있다. 나는 현재 이 시점에서 무슨 일이 최우선인가를 중요하게 생각하는 **현재 중심적 사람**이다. 나에게 있어 '시간'은 통제할 수 있는지의 여부에 따라 다른 의미로 다가온다.

나 자신과 현재가 중요한 장중심인 나는 진행 중인 일을 신속, 정확하게 파악하고 현실을 조정하며, 다른 사람이 나나 내가 하고 있는 일에 대해 통제하려 하면 본능적으로 반응하며 대처하려 한다. 또한 상황이나 타인의 감정 등을 고려하지 않고 당연한 것 혹은 **의무를 중요하게 생각**하여 의사결정을 하려는 경향이 있다.

나는 무언가를 판단할 때 상황을 유추하여 본능에 따르며, 감각기관으로는 청각과 후각이, 신체 기관으로는 식도에서 항문에 이르는 소화기관이 발달되어 있다. 나와 같은 유형의 사람들은 대체로 튼튼하고 건강하며 잘 발달된 근육과 푹 튀어나온 뼈가 결합되어 있고, 단호한 눈매와 도전적인 표정을 갖고 있다. 모난 턱과 광대뼈는 다른 사람들에게 투쟁적으로 보일 수 있으며 때에 따라서는 태연자약하거나 무정하게 보일 수 있다. 나는 **신체지능(BQ)**이 발달한 사람이다.

나의 기본 성격유형

청소년용 결과 샘플님의 기본 성격 유형은

8

번 지도자 유형입니다.

1 개혁가 2 조력가 3 성취자 4 예술가 5 사색가 6 충성가 7 낙천가 8 지도자 9 중재자



8 지도자

지도자는 힘과 지도력이 있으며 적극적인 유형이다.

지도자는 힘과 지도력이 있으며 적극적인 유형이다. 자신감이 넘치고 자기주장이 강하다.?

남을 보호하며 임기응변의 능력이 있으며 직설적이고 과단성이 있다. 그러나 자존심이 강하고 권력을 휘두르기도 한다. 자신들이 주변의 환경 특히 사람들을 통제해야 한다고 생각한다. 가끔 남들과 대결을 하며 협박하기도 한다.

일반적으로 화를 잘 조절하지 못하고 약점이 있다는 것을 인정하기 어려워한다.

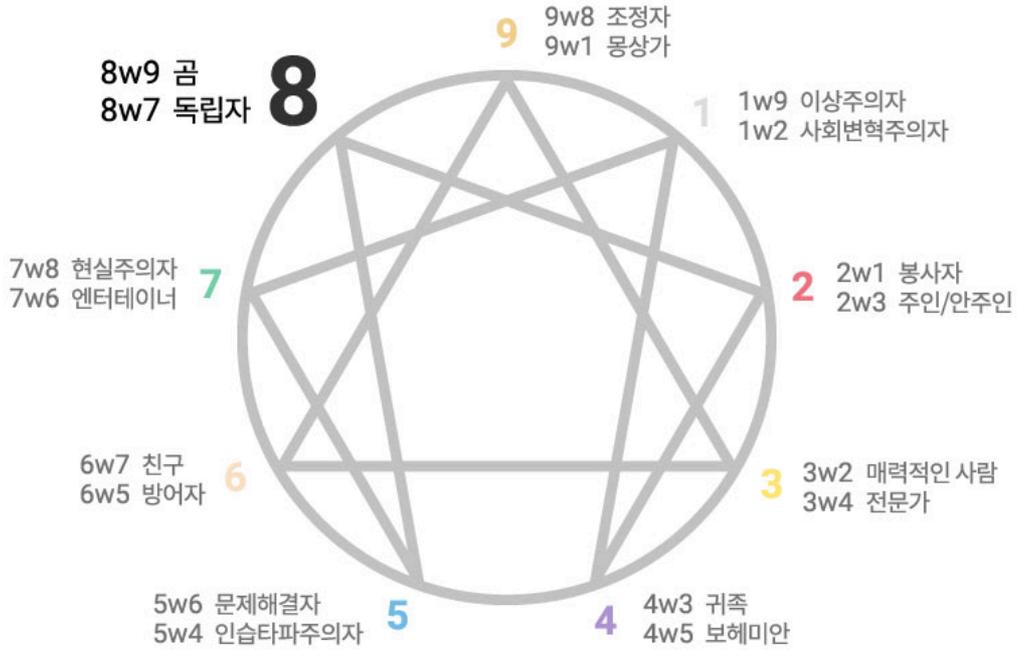
강점

현실적이고, 활발하고, 자신감이 있고, 강하고, 겁이 없고, 정열적이다.

약점

공격적이고, 타인을 조종하려 하고, 반항적이고, 자기중심적이고, 오만하고, 가혹하다.

나의 날개



'날개' ?란 자신의 기본유형 외에 자신의 느낌, 행동에 영향을 미치는 것으로 기본유형의 양 옆에 위치한 유형을 일컫는 말이다.

부모나 주위의 영향, 환경의 영향 등에 의해 만들어 질 수 있으며, 각 기본유형이 어떤 날개와 조합하느냐에 따라 성격이 달라진다.

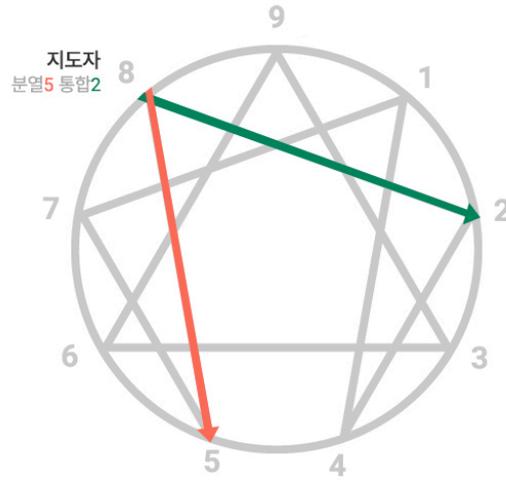
예를 들어 자신의 기본유형이 2번이라면 자신의 번호 양 옆에 있는 1번과 3번이 자신의 날개다. 양날개는 균형 있게 발달하는 것이 가장 이상적이지만 때로 어느 하나가 더 발달할 수 있다. 이렇게 두 날개 중 더 발달된 주된 날개를 '**우세한 날개**'라고 부르는데 같은 기본유형 일지라도 우세한 날개에 따라 서로 다른 특성을 보인다.

균형 있는 성격 유형은 양쪽 날개유형의 강점을 살리면서 그 유형의 약점을 피하는 것이다. 그렇게 하면 양쪽 날개유형의 좋은 점을 성격의 균형점으로 취할 수 있게 된다.

청소년용 결과 샘플님은 **8번** 유형의 **7번** 날개(8w7)로 **독립자**형입니다. 날개의 개념

7번날개를 가질 때 내면의 어린아이와 접하여 낙천적이고 여러 사람과 어울릴 수 있게 된다. 자기주장과 리더십을 유지하면서 더욱 상상력이 풍부해 지고 지나친 경쟁과 대결을 조심하게 된다. 그러나 생존을 위한 음식이나 물건을 통제하려는 욕구가 커지는 것을 경계해야 할 것이다 또한 자기주장과 지도성을 유지하면서 또 다른 날개인 9번날개인 평화와 조화를 중시함으로써 양쪽 날개의 균형을 유지할 필요가 있다.

나의 분열, 통합 방향 분열과 통합의 개념



분열(불건강) →

1 - 4 - 2 - 8 - 5 - 7 - 1
9 - 6 - 3 - 9

← 통합(건강)

에니어그램의 숫자들은 각각의 성격에 따른 통합(건강, 자기 확신)과 분열의 방향(불건강, 신경증)의 순서로 연결되어 있다. 건강해지거나 불건강해짐에 따라 기본 유형에서 통합 또는 분열의 방향으로 진행하게 된다.

분열의 방향은 1-4-2-8-5-7-1의 순서로 진행된다.

예를 들면, 신경증적 1번 성격은 4번 성격으로 분열된다. 즉, 기본유형이 1번인 사람이 불건강해지면 4번 성격의 약점을 나타내게 된다. 신경증적 4번은 2번으로, 신경증적 2번은 8번으로, 신경증적 8번은 5번으로, 신경증적 5번은 7번으로, 신경증적 7번은 1번으로 분열된다 (기억하기 쉬운 방법은 1-4 또는 14, 두 배인 28, 그리고 그것의 약 두 배인 57로 생각하면 된다. 1-4-2-8-5-7 순서로 1로 돌아오면 다시 시작한다.)

반면에 정삼각형에서의 분열의 순서는 9-6-3-9이다. 신경증적 9번은 6번으로, 신경증적 6번은 3번으로, 신경증적 3번은 9번으로 분열된다. (기억하기 쉬운 방법은 병약해지니까 숫자가 줄어든다고 생각하면 된다.)

건강(통합)하기 위해서는 이 숫자의 역순으로 가야 한다. 분노하는 1번은 낙천적이고 긍정적인 7번으로, 계획을 추구하는 7번은 분석적인 5번으로, 지나치게 사고하는 5번은 자기주장으로 행동하는 8번으로, 과도한 힘을 자랑하는 8번은 남의 태도를 수용하는 2번으로, 교만한 2번은 자신의 감정을 느끼는 4번으로, 감정의 기복이 심한 4번은 원칙과 이성을 준수하는 1번으로, 업적을 중시하는 3번은 조직에 충성하는 6번으로, 겁이 많은 6번은 평화로운 9번으로, 우유부단한 9번은 효율성을 중시하는 3번으로 가야 건강해질 수 있다.

요약하면, 분열방향에 있는 성격의 특성을 보이면 현재 스트레스를 받거나 심리적 건강이 안 좋은 상태며, 통합방향에 있는 성격의 특성을 보이면 현재 심리적으로 건강한 상태라는 것이다.

에니어그램을 배우는 목적 중 하나는 자신의 모습을 이해하고 보다 건강하게 자신을 발달시킴으로써 통합의 모습으로 자신과 주변의 삶을 건강하게 만드는 데 있다. 따라서 본인이 분열방향이면 현재 스트레스를 받고 있거나 심리적 건강이 안 좋은 상태라는 것을 깨닫고 이에 대처해야 하고, 통합의 방향이면 현재 심리적으로 건강한 상태이므로 이를 유지하고 더욱 발전시키면 된다. 건강한 삶을 살기 위해서는 통합의 방향으로 나아가야 한다.

청소년용 결과 샘플님의 현재 심리적 상태는 스트레스를 받는 상황으로 5번 유형의 약점을 따라가고 있습니다.

청소년용 결과 샘플님이 안정되고 건강한 삶을 영위하기 위해서는 2번 유형의 강점을 따라가시길 바랍니다.

남의 얘기를 잘 듣는 자세를 가지시길 바랍니다.
 흑백논리를 벗어나 타인과 타협하며 마음을 맞추세요.
 혼자서 모든 것을 통제해야 한다는 생각에서 벗어나면 자유로워 집니다.
 자신의 감정에 귀를 기울여 부드러움을 표현하시길 바랍니다.

행동을 하기 전에 한번 더 침착하게 생각하십시오.
 분노하는 감정을 자제하고, 객관적으로 생각하십시오.
 다른 사람들의 입장을 인정하십시오.
 약점을 드러내도 존경받을 수 있습니다.
 공격적인 행동보다는 남들을 더욱 배려하십시오.
 순수하고 온순한 것이 진정한 힘이 됩니다.
 충돌하기보다는 협력하도록 하십시오.
 만일의 사태에 대비하도록 하십시오.

나의 리더십 스타일



8 번 유형인 청소년용 결과 샘플님의 리더십스타일은 **통솔 리더십 스타일**입니다.

통솔 리더십은 친구의 능력을 끌어내어 과감히 추진한다. - 나는 정의감과 책임감을 가지고 자신의 조원들을 보호하며, 약자의 편에 선다.

-오늘의 행복한 청소년은 내일의 리더입니다-

나의 자기주도 학습양식

8 번 유형인 청소년용 결과 샘플님의 자기주도학습양식은 다음과 같습니다.

학습선호과제: 집단 과제, 논리적으로 구조화된 주제, 리더십 발휘 과제

학습방법: 도전적인 학습, 객관적인 성취에 대한 피드백, 원인과 결과에 대한 주제

학습전략: 규칙을 준수한다. 특별활동을 통해 학교생활에 흥미를 갖는다. 학고수업이나 방과 후 등 정해진 시간에 집중적으로 학습한다. 넓고 시원한 학습 환경을 만든다. 지적활동도 병행한다.

진로지도

8번 유형 이 생각하는 직업가치순위는 아래와 같습니다.

1. 능력발휘, 2. 경제적 보상과 보수, 3. 지도력발휘, 4. 사회적 인정

8번 유형 이 선호하는 직업은 아래와 같습니다.

감정평가사, 건설기계운전원, 건축공학기술자, 경영계열 교수, 경호원, 교도관, 국제무역가, 금융자산운용가, 기업고위임원, 농장경영자, 변호사, 사회단체활동가, 상품중개인, 성직자, 스포츠강사, 스포츠에이전트, 운동선수, 자영업, 잡지기자, 조경기술자, 지하철기관사, 철도기관사, 통역가, 판사 및 검사, 항공교통관제사, 항공기정비원, 항공기조종사, 항해사, 행사기획자, 호텔지배인

8번 유형인 청소년용 결과 샘플님은 **주도적 리더십, 불굴의 의지, 자신감, 정의 실현, 타인보호**을(를) 가지고 일할 수 있는 직업을 가질 때 보다 좋은 결과를 낼 수 있습니다. 하지만 이는 고정된 것이 아니며 각 유형이 건강할 때는 어떤 직무와 직업 분야에서도 좋은 성과를 낼 수 있습니다.

나의 성장방안

다른 사람의 이야기를 귀담아 듣고 이해하는 습관을 기르자.
다른 사람을 위협하지 마라.
마구 밀어붙여도 괜찮을 것이라고 생각하지 마라.
다른 사람들도 감정이 있다는 것을 알자.
충돌보다 대화가 좋다

참고사항

청소년용 결과 샘플님은 현재 **2번의 에너지** 를 거의 쓰지 않고 계십니다.
청소년용 결과 샘플님의 1차적인 성장의 방향은 통합의 방향인 **2번 유형의 강점** 을 따라가는 것입니다.
하지만 현재 거의 쓰지 않고 있는 **2번 유형의 강점** 을 의도적으로 키우시는 것도 필요합니다.

에니어그램은 고대 동양의 지혜에서 비롯된 인간이해와 성숙의 도구로서 직장, 가족, 친구사이의 역동을 이해하고 나의 내면을 탐구하는데 유용한 도구이다. **한국문화에 적합한 한국형에니어그램검사지는 윤운성 교수**에 의해 엄격한 표준화 과정을 거쳐 2001년부터 사용되어 지고 있으며, 검사 해석의 전문성 및 검사 사용의 윤리성을 유지하기 위하여 사용자를 위한 전문교육이 제공되고 있습니다. 윤운성 교수의 의해 개발된 한국형에니어그램검사는 한국적, 문화적 타당도와 신뢰도가 높은 표준화 검사입니다.

* 본 검사도구 및 검사결과 프로파일 내용의 **저작권은 한국에니어그램교육연구소의 윤운성 박사**에게 있습니다.

저작권등록 : C-2012-012627

이 검사지 일부 또는 전부를 무단복제하면 저작권법 **제98조에 의해 3년 이하의 징역 또는 3천만원이하의 벌금이 부과됩니다.**